

SKRIPSI

PENGARUH PENGELOLAAN KEUANGAN PRIBADI DAN KETERSEDIAAN DANA DARURAT TERHADAP KEMANDIRIAN FINANSIAL GENERASI Z KOTA MAKASSAR



*Untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Manajemen Jurusan Manajemen pada Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen
Lasharan Jaya Makassar*

Oleh :

NUR FADILLAH

Nim : 2021 02 154

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
SEKOLAH TINGGI ILMU MANAJEMEN LASHARAN JAYA
MAKASSAR
2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENGELOLAAN KEUANGAN PRIBADI DAN KETERSEDIAAN DANA DARURAT TERHADAP KEMANDIRIAN FINANSIAL GENERASI Z KOTA MAKASSAR

Oleh :

NUR FADILLAH

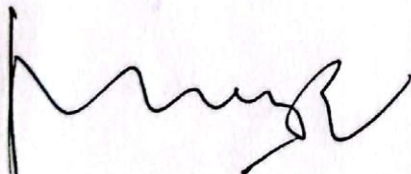
No. Induk Mahasiswa : 2021 02 154

Konsentrasi Manajemen Keuangan

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Pada tanggal, 13 September 2025
Dan telah diperbaiki

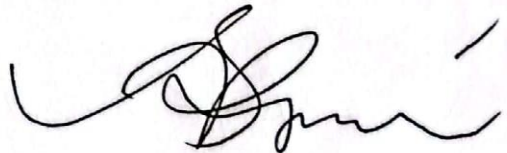
Makassar. 13 september 2025

Pembimbing I



Dr. H. Mukhtar Galib, S.Sos, M.M
NIDN: 093 112 6833

Pembimbing II



Yasni, S.E, M.Si
NIDN: 090 405 6802

SKRIPSI

PENGARUH PENGELOLAAN KEUANGAN PRIBADI DAN KETERSEDIAAN DANA DARURAT TERHADAP KEMANDRIAN FINANSIAL GENERASI Z KOTA MAKASSAR

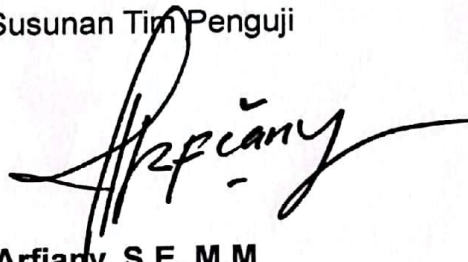
Oleh :

NUR FADILLAH

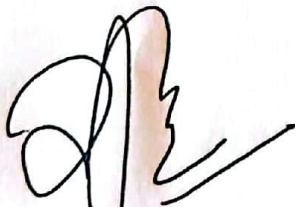
No Induk Mahasiswa : 202102154
Konsentrasi Manajemen Keuangan

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Pada tanggal, 13 September 2025
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji



Arfiany, S.E, M.M
NIDN : 091 907 8001



Dr. Widiastuti, S.S, M.Hum
NIDN : 092 240 8603



Yohanis, S.E, M.M
NIDN : 092 106 7406

Makassar, 13 September 2025
Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen Lasharan Jaya

Ketua,



Dr. Hernita, SE. MM
NIDN : 0903087402

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NUR FADILLAH

Nomor Induk Mahasiswa : 202102154

Penulis menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi yang penulis susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Manajemen (S1) Jurusan Manajemen Perbankan, seluruhnya merupakan hasil karya penulis sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang penulis kutip dari hasil karya orang lain, dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi bukan hasil karya penulis, penulis bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Makassar, 13 September 2025

Pembuat Pernyataan,



NUR FADILLAH
NIM : 20210154

UNGKAPAN DEDIKASI

MOTTO

“Ketika kita menerima suatu nasihat, jadikan nasihat itu sebagai cermin untuk melihat kekurangan diri kita, jangan kita jadikan kaca pembesar untuk melihat keburukan orang lain.”

(Ust Hanan Attaki)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan. Mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-geombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

PERSEMBAHAN

“Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, saudara, sahabat, dan teman-teman yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini”.

ABSTRAK

Nur Fadillah. 202102154. Pengaruh Pengelolaan Keuangan Pribadi dan Ketersediaan Dana Darurat Terhadap Kemandirian Finansial Generasi Z Kota Makassar. Skripsi Manajemen Keuangan Starta Satu (S1). Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen Lasharan Jaya Makassar dibimbing oleh Dr. H Mukhtar Galib S.Sos, M.M dan Yasni, S.E, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pengelolaan Keuangan Pribadi (X1) dan Ketersediaan Dana Darurat (X2) terhadap Kemandirian Finansial (Y) pada Generasi Z di Kota Makassar. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linier berganda menggunakan bantuan program SPSS versi 23. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 100 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling.

Hasil uji t menunjukkan bahwa pengelolaan keuangan pribadi berpengaruh signifikan terhadap kemandirian finansial t hitung sebesar 7.558 dengan sig 0,000 < 0.05, sedangkan dana darurat tidak berpengaruh signifikan secara parsial t hitung 0.567 dengan sig 0.572 > 0.05. Namun secara simultan, kedua variabel berpengaruh signifikan F hitung sebesar 6.305 dengan sig 0.000 < 0.05.

Kesimpulannya, pengelolaan keuangan pribadi menjadi faktor utama dalam mendorong kemandirian finansial Generasi Z, sementara dana darurat belum menunjukkan pengaruh yang signifikan secara individu.

Kata Kunci : Pengelolaan Keuangan Pribadi, Dana Darurat, Kemandirian Finansial

ABSTRACT

Nur Fadillah. 202102154.*The Influence of Personal Financial Management and Emergency Fund Availability on the Financial Independence of Generation Z in Makassar City. Undergraduate Thesis in Financial Management, Bachelor's Degree (S1), Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen Lasharan Jaya Makassar. Supervised by Dr. H. Mukhtar Galib, S.Sos., M.M. and Yasni, S.E., M.Si.*

This study aims to determine the influence of Personal Financial Management (X1) and Emergency Fund Availability (X2) on Financial Independence (Y) among Generation Z in Makassar City. The research uses a quantitative method with multiple linear regression analysis assisted by SPSS version 23. The sample consisted of 100 respondents selected through purposive sampling.

The t-test results show that personal financial management has a significant effect on financial independence, with a t-value of 7.558 and a significance value of 0.000 (< 0.05). Meanwhile, emergency fund availability does not have a significant partial effect, with a t-value of 0.567 and a significance value of 0.572 (> 0.05). However, simultaneously, both variables have a significant influence, as indicated by an F-value of 6.305 and a significance level of 0.000 (< 0.05).

The result, personal financial management is the main factor contributing to the financial independence of Generation Z, while emergency fund availability has not shown a significant individual effect.

Keywords : *Personal Financial Management, Emergency Fund, Financial Independence*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta telah memberikan nikmat kesehatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pengelolaan Keuangan Pribadi dan Ketersediaan Dana Darurat terhadap Kemandirian Finansial Generasi Z Kota Makassar”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kewajiban akademik dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Ilmu Manajemen, Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen Lasharan Jaya Makassar. Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan hambatan. Namun, berkat pertolongan Allah SWT serta dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, semua rintangan tersebut dapat teratasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan doa, dukungan moral maupun materi, serta bimbingan yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini, antara lain:

1. Kedua orang tua tercinta Bapak Patta Iman dan Ibu Syamsiah atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, dan dukungan yang tiada henti. Terima kasih karena tidak pernah meminta penulis menjadi apa-apa, tetapi selalu mendoakan penulis menjadi siapa-siapa. Penulis tidak dapat membalas seluruh pengorbanan kalian, tapi izinkan penulis menjadikan skripsi ini sebagai salah satu bentuk rasa terima kasih yang paling dalam.
2. Saudara laki-laki penulis Muhammad Al Fajrin terima kasih atas pengertianmu yang tenang. Terima kasih atas pengertian dan dukunganmu yang hadir melalui tindakan nyata. Meskipun tidak pernah menuntut, penulis merasa

banyak berutang budi atas segala bantuan. Untuk itu, penulis berterima kasih yang sebesar-besarnya.

3. Ibu Hj. Andi Nurlaela selaku ketua yayasan Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen Lasharan Jaya Makassar.
4. Bapak Alm Dr. H. Sahban Liba SE, MM., selaku ketua BPH STIM Lasharan Jaya Makassar, atas motivasi, semangat, dan dedikasi yang telah menginspirasi kami semua.
5. Ibu Dr. Hernita, SE, MM., selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen Lasharan Jaya Makassar
6. Bapak Guntur Suryo Putro, SE, MM., selaku ketua I Bidang Akademik Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen Lasharan Jaya Makassar
7. Bapak Amsal Sahban, SE, MM., Ph.D, selaku ketua II Bidang Keuangan Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen Lasharan Jaya Makassar.
8. Ibu Arfianny, SE, MM., selaku ketua III Bidang Kemahasiswaan Sekolah Tinggi Ilmu Manajemen Lasharan Jaya Makassar.
9. Bapak Dr. H. Mukhtar Galib, S.Sos, MM dan Ibu Yasni, SE, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, serta memberi arahan dan menyampaikan kritik yang membangun.
10. Teruntuk Sahabat penulis Badria, Riska, Sita Permata Sari, Nur Islamia Firda, dan Ulfa Dwi Yanti yang dari awal bersama-sama melewati fase adaptasi sampai fase-fase yang penuh tekanan. Terima kasih atas candaan, dukungan, dan terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalanan ini.
11. Teman-teman KKNT Posko 1 Bonto Lojong, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya atas kerja sama, kebersamaan, dan kenangan yang

indah yang pernah kita rasa bersama-sama. Dan rekan-rekan se-Almamter yang telah berjuang bersama meraih gelar ini

12. Kepada seluruh pihak yang telah berperan serta, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala bantuan, dukungan, dan motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Bapak / Ibu dosen dan seluruh Staff STIM Lasharan Jaya Makassar yang senantiasa memotivasi dan membantu dalam proses perkuliahan.
14. Terima kasih kepada seluruh rekan-rekan mahasiswa(i) STIM Lasharan Jaya Makassar, Teman-teman Angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama dalam mencapai gelar sarjana manajemen.

Atas segala bimbingan, arahan, dan bantuan yang telah diterima, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan oleh Bapak/Ibu, Saudara(i), dan sahabat sekalian mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap segala bentuk kritik dan saran yang membangun demi peningkatan kualitas penelitian di masa mendatang.

Makassar, 13 September 2025

Penulis,



Nur Fadillah
Nim: 202102154

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	75
LEMBAR PERSEUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
UNGKAPAN DEDIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PIKIR	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Manajemen Keuangan.....	8
2. Pengelolaan Keuangan Pribadi	8
a. Pengertian Pengelolaan Keuangan Pribadi.....	8
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengelolaan Keuangan Pribadi ..	11
c. Jenis Keputusan Dalam Pengelolaan Keuangan Pribadi	14
d. Indikator Pengelolaan Keuangan Pribadi	15
3. Dana Darurat.....	18
a. Pengertian Dana Darurat	18
b. Manfaat Utama Dana Darurat	20
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dana Darurat.....	21
d. Indikator Dana Darurat.....	22
4. Kemandirian Finansial	24
a. Pengertian Kemandirian Finansial	24

b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian Finansial	25
c. Indikator Kemandirian Finansial	26
5. Generasi Z.....	28
B. Penelitian Terdahulu	29
C. Kerangka Pikir	31
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
1. Lokasi Penelitian	34
2. Waktu Penelitian.....	34
B. Jenis Dan Sumber Data.....	34
1. Jenis Penelitian	34
2. Sumber data	34
C. Teknik Pengumpulan Data	35
1. Wawancara.....	35
2. Kuesioner	36
3. Observasi	37
4. Studi Dokumentasi	37
D. Populasi Dan Sampel	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel	38
E. Teknik Analisis Data.....	39
1. Teknik Pengolahan	39
2. Analisis Data	39
3. Analisis Regresi Linear Berganda.....	41
4. Uji Hipotesa	42
F. Definisi Operasional.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian.....	46
1. Gambaran Umum Objek Penelitian	46
2. Penyajian dan Analisis Data	50
a. Deskriptif Responden	50
b. Analisis Statistik Deskriptif Variabel	54
c. Analisis Statistik Inferensial	57

1. Uji Prasyarat (Asumsi Klasik).....	57
2. Pengajuan Hipotesis.....	62
3. Analisis Regresi Berganda.....	65
B. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	29
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Kota Makassar tahun 2023.....	46
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan usia	51
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan Terakhir	52
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan	52
Tabel 4.7 Karakteristik responden berdasarkan pendapatan.....	53
Tabel 4.8 Tanggapan Respoden Pengelolaan Keuangan Pribadi.....	54
Tabel 4.9 Tanggapan Respoden Dana Darurat	55
Tabel 4.10 Tanggapan Respoden Kemandirian Finansial.....	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas Pengelolaan Keuangan Pribadi.....	57
Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas Dana Darurat.....	57
Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas Kemandirian Finansial	58
Tabel 4.14 Hasil Uji Realibilitas	59
Tabel 4.15 Uji Kolmogorov-Smirnov	60
Tabel 4.16 Uji Multikolineritas.....	62
Tabel 4.17 Uji Parsial (Uji T).....	63
Tabel 4.18 Uji Simultan (uji F)	64
Tabel 4.19 Uji Koefisien Determinasi (R^2)	64
Tabel 4.20 Analisis Regresi Berganda.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tujuan Generasi Z Menabung	4
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	32
Gambar 4.1 Uji Normalitas	60
Gambar 4.2 Uji Heteroskedastisitas	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 2 Tabulasi Jawaban Responden	78
Lampiran 3 Uji Validitas Dan Uji Realibilitas	82
Lampiran 4 Dokumentasi	86

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan global saat ini membawa banyak perubahan, terutama di bidang ekonomi. Perkembangan ini menuntut setiap individu untuk mampu mengelola keuangannya dengan baik supaya dapat bersikap serta mengambil keputusan keuangan dengan bijak di era saat ini. Krisis keuangan global, inflasi, dan ketidakpastian ekonomi telah meningkatkan kesadaran individu akan pentingnya pengelolaan keuangan. Dengan semakin tingginya biaya hidup dan beragamnya kebutuhan, memiliki keterampilan dalam mengelola keuangan dengan baik menjadi sangat penting untuk mencapai stabilitas finansial (Thaha, 2021).

Di era digital sekarang ini individu memiliki akses yang lebih mudah untuk memenuhi keinginan kebutuhan sosial yang ditandai dengan gaya hidup yang modern. Media sosial dan iklan digital mendorong individu untuk berbelanja lebih banyak, yang bisa menyebabkan pengeluaran yang tidak terencana. Di Indonesia menurut hasil survei Financial Fitness Index 2024 menunjukkan bahwa 40% generasi muda (termasuk Generasi Z) di kota besar secara teratur membelanjakan keuangan untuk hal-hal konsumtif seperti perjalanan, hiburan dan barang mewah sehingga Generasi Z ini kecenderungan memiliki pengeluaran untuk gaya hidup yang melebihi kemampuan finansial (FFI, 2024).

Sebagai pusat perekonomian yang berkembang di Indonesia, Makassar memiliki demografi yang berbeda-beda. Pertumbuhan ekonomi yang pesat membuat individu lebih banyak menghabiskan keuangan dan mengubah gaya

hidup mereka (Krisdayanti, 2020). Sebagian orang di Kota Makassar adalah generasi muda termasuk Generasi Z. Generasi yang lahir dari tahun 1997 hingga 2012 adalah Generasi Z yang tumbuh di era dengan teknologi yang mudah diakses. Generasi Z ini dikenal sebagai “digital natives” yaitu individu yang sejak kecil terbiasa dengan teknologi, memengaruhi cara mereka mencari informasi dan berkomunikasi. Salah satu karakteristik utama Generasi Z adalah keterampilan teknologi yang tinggi. Mereka mahir dalam menggunakan berbagai perangkat dan aplikasi digital sejak usia dini, yang mempengaruhi cara mereka memperoleh informasi dan berkomunikasi. Kemampuan ini juga membuat mereka lebih adaptif terhadap perubahan teknologi yang cepat (Anwar & Leon, 2022).

Persoalan yang ada pada Generasi Z saat ini adalah tidak terkendalinya dalam mengelola finansial yang ada sehingga terkadang harus mengeluarkan dana di luar perencanaan. Kemudahan akses terhadap belanja online dan pengaruh media sosial seringkali mendorong perilaku konsumtif yang sulit dikendalikan (Masrukhan, et al., 2024). Kebiasaan membeli barang bermerk hingga traveling mengakibatkan Generasi Z tidak memiliki kontrol yang baik terhadap keuangannya sendiri dan cenderung mengabaikan pentingnya menabung atau memiliki cadangan dana untuk kebutuhan mendesak.

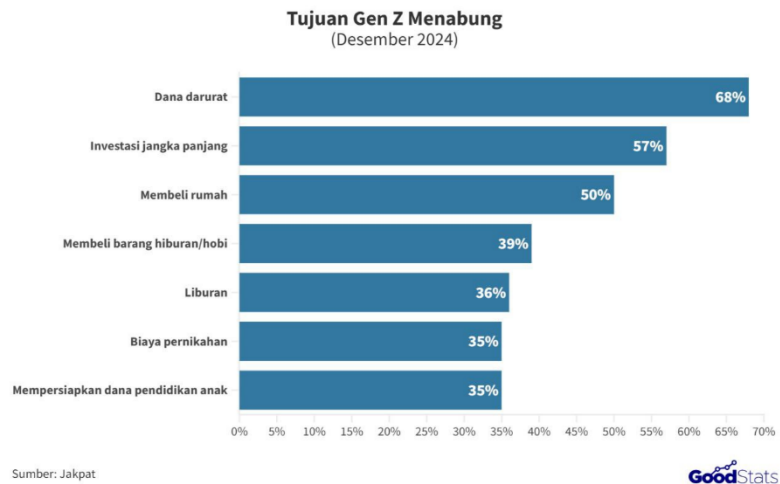
Otoritas Jasa Keuangan (OJK, 2023), mengemukakan Generasi Z mencapai tingkat literasi keuangan hanya 44,04% lebih rendah dibandingkan generasi milenial. Ini membuktikan bahwa Generasi Z belum memahami konsep dasar keuangan seperti tabungan, investasi dan asuransi. Kondisi ini menunjukkan bahwa banyak individu, khususnya Generasi Z, masih belum memiliki kemampuan yang cukup dalam mengatur keuangan secara terarah. Salah satu faktor utama yang dapat memengaruhi kondisi tersebut adalah lemahnya pengelolaan

keuangan pribadi sebagai dasar dalam mengatur keuangan dan bertanggung jawab.

Perencanaan dan pengelolaan sumber daya keuangan individu untuk mencapai tujuan keuangan individu dikenal sebagai pengelolaan keuangan pribadi. Tingginya tingkat konsumsi yang dipadukan dengan pengaruh media sosial mendorong banyak individu untuk melakukan pengeluaran impulsif, menjadi tantangan sendiri bagi generasi ini dalam mengelola keuangan pribadi (Damayanti, et al., 2024). Selain kemampuan dalam mengatur pemasukan dan pengeluaran, Generasi Z juga perlu menyisihkan sebagian pendapatannya untuk mengantisipasi kondisi darurat yang bisa terjadi sewaktu-waktu. Dana ini berfungsi sebagai cadangan untuk menghadapi situasi mendesak dan tidak terduga. Kebiasaan menabung secara rutin dapat membantu individu lebih siap secara finansial saat menghadapi keadaan semacam itu (Meutia, et al., 2021).

Ketersediaan dana darurat berperan dalam meningkatkan kemampuan individu dalam mengelola keuangan. Dengan memiliki cadangan, Generasi Z dapat belajar mengatur pengeluaran dengan lebih bijak dan menahan diri dari gaya hidup konsumtif. Oleh karena itu, dana darurat bukan sekedar tabungan, melainkan langkah penting menuju keuangan yang stabil dan mandiri. Kesadaran akan pentingnya dana darurat pun mulai terlihat dari kebiasaan menabung Generasi Z sebagaimana ditunjukkan dalam survei berikut.

Gambar 1.1
Tujuan Generasi Z Menabung



Sumber : (GoodStats)

Survei Jakpat menunjukkan bahwa Generasi Z sangat menyadari pentingnya memiliki dana darurat sebagai prioritas utama saat menabung. Sebanyak 57% Generasi Z menabung untuk investasi jangka panjang, dengan prioritas aset berwujud sebagai stabilitas jangka panjang. Di sisi lain, 39% Generasi Z menabung untuk kebutuhan liburan, mengingat sifat Generasi Z yang sangat menghargai pengalaman. Secara keseluruhan, data ini menunjukkan bahwa Generasi Z memiliki banyak hal yang mereka inginkan, seperti menemukan cara untuk menjalani hidup yang bermakna dan tetap aman (Iswenda, 2025)

Generasi Z dapat mengurangi stres yang muncul akibat ketidakpastian ekonomi dengan cara membangun dana darurat. Dengan mendapatkan pendidikan keuangan yang lebih baik dan akses ke sumber daya yang tepat, mereka akan lebih memahami pentingnya menabung untuk masa depan (Mulyaningtyas et al, 2020). Ketika memiliki dana darurat yang cukup, Generasi Z dapat mencapai kemandirian finansial dan siap menghadapi situasi sulit tanpa harus bergantung pada dukungan keuangan dari orang tua.

Kemandirian finansial kondisi ketika individu dapat memenuhi kebutuhan hidupnya sendiri tanpa bergantung pada bantuan orang lain. Dalam kondisi ini, individu memiliki keleluasaan dalam mengambil keputusan keuangan dan dapat lebih fokus mengejar tujuan jangka panjang seperti pendidikan, investasi, atau hal produktif lainnya. Untuk mencapainya, diperlukan kemampuan dalam mengelola pendapatan, menyusun pengeluaran, menabung secara rutin, serta membuat keputusan investasi yang tepat (Amaliyah, et al., 2025). Namun, tekanan gaya hidup modern dan tren konsumtif sering kali menjadi hambatan, terutama bagi Generasi Z, dalam membangun kebiasaan finansial yang sehat (Rahayu & Yuliani, 2021).

Kemampuan untuk mengelola keuangan secara mandiri sangat krusial bagi Generasi Z yang sedang berada dalam fase transisi menuju kedewasaan dan kemandirian. Menghindari utang yang berlebihan merupakan aspek penting dari kemandirian finansial. Generasi Z dapat meningkatkan kualitas hidup mereka dan mengurangi stres yang muncul akibat ketidakpastian ekonomi dengan mencapai kemandirian finansial. Kemandirian finansial tidak hanya berkaitan dengan memiliki cukup keuangan, tetapi juga melibatkan pembentukan kebiasaan keuangan yang sehat dan pengambilan keputusan yang cerdas.

Sangat penting bagi generasi ini untuk mendapatkan dukungan dan akses ke sumber daya yang diperlukan agar mereka dapat mencapai tujuan keuangan dan meraih masa depan yang lebih aman. Sebagian besar penelitian sebelumnya fokus pada literasi keuangan Generasi Z dan perilaku konsumsi (Astungkara, et al, 2025). Namun, penelitian terkait hubungan antara Pengelolaan Keuangan Pribadi dan Ketersediaan Dana Darurat dan tingkat Kemandirian finansial khususnya pada Generasi Z di Wilayah Kota Makassar masih sangat terbatas.

B. Batasan Masalah

Penetapan batasan masalah bertujuan untuk memperjelas arah penelitian agar lebih fokus. Penelitian ini dibatasi pada Generasi Z berusia antara 18 hingga 27 tahun yang berdomisili di Kota Makassar. Kelompok ini dipilih karena sedang berada dalam tahap awal menuju kemandirian finansial, sehingga dianggap tepat untuk mengkaji bagaimana mereka mengelola keuangan pribadi, mempersiapkan dana darurat, dan mencapai kemandirian finansial.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, rumusan masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Apakah Pengelolaan Keuangan Pribadi berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kemandirian Finansial Generasi Z di Kota Makassar?
2. Apakah Ketersediaan Dana Darurat berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kemandirian Finansial Generasi Z di Kota Makassar?
3. Apakah Pengelolaan Keuangan pribadi dan Ketersediaan Dana Darurat secara simultan berpengaruh positif terhadap Kemandirian Finansial Generasi Z di Kota Makassar?

D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan penelitian yang telah dirumuskan, peneliti menetapkan tujuan penelitian sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui pengelolaan keuangan pribadi berpengaruh signifikan terhadap kemandirian finansial Generasi Z di Kota Makassar.
2. Untuk mengetahui ketersediaan dana darurat berpengaruh signifikan terhadap kemandirian finansial Generasi Z di Kota Makassar.

3. Untuk mengetahui pengelolaan keuangan pribadi dan ketersediaan dana darurat berpengaruh secara simultan terhadap kemandirian finansial Generasi Z di Kota Makassar

E. Kegunaan Penelitian

Diharapkan bahwa penelitian ini akan memberikan manfaat secara teoritis dan praktis, yang meliputi :

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mengenai pengaruh pengelolaan keuangan pribadi dan ketersediaan dana darurat terhadap kemandirian finansial Generasi Z Kota Makassar, serta diharapkan membantu mengembangkan ilmu pengetahuan yang secara teoritis diperoleh selama kuliah.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pihak Akademis

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi peneliti selanjutnya serta memberikan kontribusi dalam memperluas wawasan akademik di bidang manajemen.

b. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan membantu meningkatkan pemahaman dan pengetahuan, khususnya terkait metode dan mengedukasi Generasi Z tentang pengelolaan keuangan serta strategi untuk membangun dana darurat yang efektif guna meningkatkan kemandirian finansial.

c. Bagi Pihak Lain

Diharapkan bahwa penelitian ini akan bermanfaat bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian tentang subjek yang serupa.